



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
ایران

مرکز آموزشی درمانی شهید اکبرآبادی

زردی در نوزاد

گرد آورنده:

دکتر ماندانا کشاکی

با همکاری گروه نوزادان بیمارستان شهید اکبرآبادی

۱۳۹۴

۵- عوارض زردی در نوزادان :

در صورت زردی شدید در نوزاد ممکن است عوارض خطرناک و غیر قابل برگشتی مانند: ناشنوایی، فلج مغزی، کندذهنی، اختلال در تعادل حرکتی، ناهنجاریهای اندامی و نیز بیش فعالی رخ دهد.

پس به خاطر داشته باشید که با مراجعه به موقع به پزشک در موارد زردی نوزاد و پرهیز از درمانهای بی فایده خانگی از بروز عوارض ناشی از زردی جلوگیری کنیم.

۴- درمان های خانگی :

استفاده از لامپهای مهتابی معمولی در منزل برای کاهش زردی نوزاد نه تنها تاثیری ندارد بلکه ممکن است خطراتی از جمله سرد یا گرم شدن بیش از حد نوزاد، کم آب شدن بدن نوزاد یا شکستن لامپ بر روی نوزاد را به همراه داشته است.

تجویز داروهای سنتی مانند: ترنجبین، شیر خشک و آب قند تاثیری در درمان زردی نوزاد نداشته و گاهی باعث اسهال و کم آبی بدن و یا حتی عفونت در نوزاد می شود بنابراین از این روشها نباید استفاده شود.

قطع شیر مادر در زردی نوزاد فقط در موارد خاص و بنا بر صلاحدید پزشک باید انجام شود. و حتی شیر دهی مکرر در روزهای اول تولد می تواند از زرد شدن نوزاد جلوگیری کند.

۱- زردی در نوزاد چیست؟

حدود ۶۰٪ از نوزادان پس از تولد به دلایل طبیعی (فیزیولوژیک) یا بیماری (پاتولوژیک) زرد می شوند.

زردی در ابتدا از صورت شروع می شود و سپس روی قفسه سینه و شکم و در نهایت بر روی دست و پا ظاهر می شوند.

در صورتی که زردی به علت بیماری نباشد از روز دوم یا سوم تولد شروع شده سپس تا روز پنجم افزایش یافته پس از آن به تدریج در عرض چند روز کاهش یافته و از بین می رود.

اگرچه ممکن است این سیر طبیعی باشد ولی باید دانست که به علت احتمال موارد شدید و اثرات سوء زردی به خصوص بر روی مغز باید بروز زردی در نوزاد را به پزشک اطلاع داد. تا در صورت صلاحدید پزشک با آزمایش میزان آن مشخص شود.

۲- مواردی که زردی با خطرات بیشتری همراه است:

اگرچه بروز زردی را باید جدی گرفت و به پزشک مراجعه نمود ولی برخی موارد زردی بالقوه خطرناک بوده و باید به سرعت بررسی شوند که شامل:

بروز زردی در ساعات اول عمر.

ادامه زردی برای بیش از دو هفته.

بروز زردی در نوزادی که ناسازگاری گروه خونی با مادر دارد.

زردی در نوزادی که فرزند قبلی خانواده سابقه زردی شدید و یا تعویض خون داشته.

زردی نوزادی که در خانواده سابقه بیماری متابولیک یا مرگ در شیر خوار قبلی داشته اند.

زردی در نوزاد نارس یا کم وزن.

مواردی که زردی با علائم

دیگر بیحالی، شیر نخوردن، بیوست، نفخ شکم و غیره همراه است.

۳- درمان زردی :

چنانچه زردی شدید باشد احتمال خطر آسیب مغزی وجود دارد.

در این موارد پزشک با انجام آزمایشات لازم به شدت زردی پی می برد.

دو روش رایج برای درمان زردی وجود دارد:

۱- فتوتراپی: توسط لامپ های مخصوص نور به نوزاد تابانده می شود.

۲- تعویض خون: در موارد زردی شدید توسط پزشک در بیمارستان و در شرایط خاص انجام می شود.