



تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۷/۰۱

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۱۲/۰۱ یا در صورت ابلاغ دستورالعمل جدید

کد سند: ۰۰۱ - ۰۰۵ - Clinic- Pre-Procedure Preparation

شماره ویرایش: ۵

تعداد صفحه: ۱ از ۱

آمادگی قبل از عمل جراحی

چند اقدام ساده قبل از عمل می تواند به ایمنی بیشتر و بهبودی بهتر شما کمک کند.

* چند روز قبل از عمل جراحی:

- **غذای سالم و مقوی**، به خصوص پروتئین کافی مصرف کنید.
- **مایعات کافی** بنوشید، مگر اینکه پزشک برای شما محدودیت مایعات تعیین کرده باشد.
- **استعمال دخانیات، قلیان و مشروب** حداقل ۲ هفته قبل از عمل ترک شود، دخانیات احتمال عوارض جراحی و زخم را افزایش می دهد.
- **هیچ دارویی را خودسرانه قطع یا شروع نکنید.**
- **اگر آسپرین، داروی رقیق کننده خون، داروی دیابت یا داروهای گیاهی** مصرف می کنید، حتماً به پزشک اطلاع دهید.

* شب قبل از عمل جراحی:

- **حمام کردن** در روز قبل از عمل به جهت پیشگیری از عفونت های محل جراحی لازم می باشد.
- **اگر برای شما آمادگی روده** تجویز شده است، دقیقاً طبق دستور پزشک انجام دهید.
- **آزمایش ها، مدارک پزشکی و تصاویر قبلی خود را آماده کنید.**

* رعایت ناشتا بودن:

- **زمان شروع ناشتایی را دقیقاً طبق دستور پزشک یا بیمارستان رعایت کنید.**
- **مدت ناشتایی را خودسرانه طولانی تر نکنید.**
- **اگر لازم است صبح روز عمل دارویی مصرف کنید، از قبل درباره نحوه مصرف آن سؤال کنید.**

* روز مراجعه به بیمارستان:

- **مدارک پزشکی، آزمایش ها، تصاویر و CD و فهرست داروهای مصرفی را همراه داشته باشید.**
- **حضور بستگان درجه ۱ یا همسر جهت رضایت آگاهانه قبل از عمل جراحی الزامیست.**
- **لباس راحت بپوشید و زیورآلات و وسایل قیمتی همراه نداشته باشید.**

کاشت ناخن و لاک و هر گونه زیور آلات (پرسینگ) صورت و بدن سبب کنسل شدن عمل جراحی می شود.

* قبل از عمل حتماً اطلاع دهید اگر:

تب یا عفونت جدید، سرفه یا تنگی نفس، استفراغ یا اسهال، بیماری جدید، داروی جدید، حساسیت دارویی یا احتمال بارداری دارید.